

Naturheilpraxis für
klassische
Homöopathie
Gabriele Strelau
Heilpraktikerin

Alter Markt 7a
40625 Düsseldorf
 0211 / 68 26 59
0151 / 25 95 50 92

gabriele@naturheilkunde-strelau.de
<https://homöopathiepro.de/>
<https://naturheilkunde-strelau.de/>
<https://www.facebook.com/GlobuliGerresheim/>

Infektprophylaxe mit Vitamin C

Vitamin C

Künstliches (synthetisches) Vitamin C kann unser Körper nicht gut verwerten.

Eher förderlich ist in Erkältungszeiten der Genuss von frischen oder zumindest schonend verarbeiteten / gelagerten Vitamin-C-haltigen Nahrungsmitteln die Vitamin C in natürlich entstandener biologisch vitaler Form enthalten.

Das sind zum Beispiel:

Zitrusfrüchte, Sanddorn, Acerolakirsche, Beeren (vor allem schwarze Johannisbeeren), Erdbeeren, Kiwi, Hagebutten, Kartoffeln, Brokkoli, Paprika, Kohlgemüse (vor allem Grünkohl und Rosenkohl), Spinat und Tomaten.

Wer keine Zeit hat, sich damit intensiv zu versorgen, dem kann ein Pulver aus getrocknetem Beeren-, Obst- und Gemüsesaft helfen, wie z.B. Juice Plus <http://www.juiceplus.com/de/de/juice-plus/die-vorteile-von-obst-und-gemuese> , das Sie über mich beziehen können. Viele meiner Patienten und ich nutzen es seit Jahren und möchten nicht mehr drauf verzichten. V.a. wenn ein Infekt aufkommt, kann es sofort - intensiv zu sich genommen -, das Schlimmste verhüten.

Naturheilmittel

Viele Menschen greifen auf bewährte Naturheilmittel zurück, manche auf Tees, Pflanzenextrakte, Komplexmittel oder Ähnliches.

Bitte beachten Sie dabei: wenn Sie sich in einer klassisch homöopathischen Behandlung befinden, können diese Mittel sich auch störend auf den Heilverlauf Ihrer chronischen Erkrankung auswirken. Schon Hahnemann erkannte, dass die Behandlung einer akuten Krankheit, eine Verschlimmerung einer chronischen Krankheit nach sich ziehen kann. Homöopathie heißt „ähnliches Leiden“, d.h. ein Leiden kann immer nur mit einem ähnlichen homöopathischen Mittel behandelt werden. Als klassische Homöopathin, kann ich beurteilen, ob und wie Ihr gerade stattfindender Infekt mit einem homöopathischen Arzneimittel behandelt werden kann und wie wir dann zur Behandlung Ihrer chronischen Krankheit zurückkehren können, ohne dass sie sich verschlimmert oder wieder aufblüht. Zu häufige Infektionen nacheinander stellen laut dem Verständnis der klassischen Homöopathie schon eine chronische Krankheit dar. Durch eine Tiefenbehandlung sollten Infekte in Zukunft dann seltener werden und leichter verlaufen.